

## Fortbildungen 2018

Für Übungsleiter, Helfer und andere Interessierte



**3. März** „**Lebensfreude pur**“ (8 LE)  
9 – 16.30 Uhr (1. Lizenzstufe)

- Drums Alive Dance mit Brasils
- Step (Variationen) - für Jedermann
- LaGYM
- Rücken und Entspannung

Referentin: **Anke Ernst**  
Organisation: Jeannette Kunoth  
Ort: Aegidiushalle, 69181 St. Ilgen

**16. Juni** „**Haltung in Variationen**“ (8 LE)  
9 – 16.30 Uhr (1. Lizenzstufe)

- Animal + Primal Moves - Training auf allen Vieren
- Haltung - wirkt auf Körper und Geist
- Fight+Fit - kämpferisches Training für Ausdauer und Herz-Kreislauf-System
- Myofasziales Stretching

Referentin: **Christine Noe-Knust**  
Organisation: Ille Hums  
Ort: TV Halle, Hauptstr. 74  
69245 Bammental

**15. Sept.** „**Stühle bringen uns in Schwung**“ (8 LE)  
9 – 16.30 Uhr (1. Lizenzstufe)

Für Ältere, Senioren und Hochbetagte

- Stuhlgymnastik
- Tänze am Stuhl
- Tanzen im Sitzen

Referentin: **Sabine Lindauer**  
Organisation: Annerose Ruf  
Ort: TV Halle, Hauptstr. 74  
69245 Bammental

**1. Dezember** **Jahresabschluss:** Treffen aller ÜbungsleiterInnen des  
14.30 –18 Uhr Turngau Heidelberg

- Kaffeetrinken, Gespräche und Singen
- Lesung  
Erika Fein, Gitarre

Organisation: Ressort Frauen, TG Heidelberg  
Ort: TV Halle, Jugendraum,  
Hauptstr. 74, 69245 Bammental

Fortbildungen für die 2. Lizenzstufe werden nur über den BTB angeboten!  
Informationen über die Fortbildungen auf der Homepage des TG Heidelberg, in  
der Badischen Turnzeitung oder Anruf bei den zuständigen Fachwarten.

Preise: Mitglieder Turngau Heidelberg 30 Euro;  
Mitglieder anderer Turngaue 40 Euro; Gäste 60 Euro

## Wir kümmern uns ...

### **Annette Gärtner**

Stellvertr. Gauvorsitzende, Gauturnrätin Frauen  
Gartenstr. 1, 69251 Gaiberg  
Tel.: 0 62 23 / 40 52 8  
E-Mail: [Frauen@turngau-heidelberg.de](mailto:Frauen@turngau-heidelberg.de)

### **Jeannette Kunoth**

Gaufachwartin „Aerobic + Dance, Vorführungen + Show“  
Weberstr.52, 69181 Leimen  
Tel. 0 62 24 / 90 20 12 4  
E-Mail: [Aerobic@turngau-heidelberg.de](mailto:Aerobic@turngau-heidelberg.de)

### **Ille Hums**

Gaufachwartin „Erwachsene“  
Lessingstr. 2, 69190 Walldorf  
Tel.: 0 62 27 / 64 60 4  
E-Mail: [Erwachsene@turngau-heidelberg.de](mailto:Erwachsene@turngau-heidelberg.de)

### **Annerose Ruf**

Gaufachwartin „Ältere und Senioren“  
Waldstr. 45, 69245 Bammental  
Tel.: 0 62 23 / 40 35 0, Fax: 0 62 23 / 97 24 33  
E-Mail: [Aeltere@turngau-heidelberg.de](mailto:Aeltere@turngau-heidelberg.de)

# Frauen und Männer aktiv

## *Fortbildungen 2018*

